

INULINU PAPILDYTO JOGURTO KOKYBĖ, JO ĮTAKA SVARBIAUSIEMS ŽMONIŲ, SERGANČIŲ METABOLINIŲ SINDROMU, SVEIKATOS RODIKLIAMS

Arvydas Kaminskas¹, Jonas Algis Abaravičius¹, Algirdas Liutkevičius², Valerija Jablonskienė¹, Jūratė Valiūnienė¹, Loreta Bagdonaitė¹, Justė Andrikonytė¹, Vaiva Hendrixson¹, Dalia Sekmokienė³

¹*Fiziologijos, biochemijos, mikrobiologijos ir laboratorinės medicinos katedra*

Medicinos fakultetas, Vilniaus universitetas, M. K. Čiurlionio g. 21, LT-03001 Vilnius

tel. +370 5 239 8725; el. paštas: arvydas.kaminskas@mf.vu.lt

²*Maisto institutas, Kauno technologijos universitetas, Taikos pr. 92, LT-51180 Kaunas*

tel. (8~37) 31 25 87; faks. (8~37) 31 23 93; el. paštas: Algirdas.Liutkevicius@ktu.lt

³*Maisto saugos ir kokybės katedra, Veterinarijos akademija, LSMU*

Tilžės g. 18, LT-47181 Kaunas; tel. (8~37) 36 26 95; el. paštas: dalsek@lva.lt

Santrauka. Straipsnyje išanalizuota į jogurtą pridėto prebiotiko inulino įtaka produkto kokybiniais rodikliais (rūgštingumui, klampumui, sensorinėms ir sineretinėms savybėms) bei jų pokyčiams laikymo metu.

Nustatyta, kad inulinas pagerino jogurto sensorines bei sineretines savybes, padidino klampumą, kartu pagerėjo produkto konsistencija. Taip pat įvertintas produkto, papildyto inulynu, poveikis sergančiųjų metaboliniu sindromu sveikatai. Pavartojus produktą su inulynu 28 dienas, nustatyta teigiama jo įtaka sergančiųjų metaboliniu sindromu kraujo biocheminiams rodikliams: reikšmingai sumažėjo mažo tankio lipoproteinų ir didelio tankio lipoproteinų cholesterolio koncentracija (pastaroji atitiko normą). Tas nulėmė ir bendro cholesterolio koncentracijos mažėjimo tendenciją. Be to, reikšmingai sumažėjo malondialdehido koncentracija ir neženkliai sumažėjo oksiduotų mažo tankio lipoproteinų kiekis kraujyje. Tyrimo metu kraujo triacilglicerolių ir gliukozės koncentracija nepakito. Asmenims, 28 dienas vartojusiems jogurtą su inulynu, sumažėjo ir arterinis kraujospūdis. Tyrimo duomenimis, jogurtas, papildytas inulynu, turėjo teigiamos įtakos sergančiųjų metaboliniu sindromu sveikatai.

Raktažodžiai: inulinas, jogurtas, kokybė, metabolinis sindromas.