

ŽARNYNO MIKROFLOROS SĄVEIKA SU IMUNOKOMPETENTINĖMIS LĄSTELĖMIS

Rimantas Stakauskas

Santrauka. Žarnynas – tai organizmo sistema, kurioje, palyginti su kitais organais, gausiausia mikroorganizmų. Šiai sistemai tenka labai sunkus uždavinys – atskirti nepavojingus mikroorganizmus nuo patogeninių. Svarbų vaidmenį, atliekant šią funkciją, vaidina gleivinės ir limfinis audinys. Tarp makroorganizmo ir mikroorganizmų, esančių žarnyne, susidariusi simbiozė. Pastovi naudingoji žarnyno mikroflora sintetina vitaminus, slopina patogeninę mikroflorą ir moduliuoja imuninės sistemos veiklą. Suvokus šią moduliaciją ir išmokus ją išnaudoti, galima išvengti ir gydyti virškinimo organų ligas, maisto kilmės alergiją, infekcines ir autoimunines ligas. Straipsnyje apžvelgiami mokslininkų darbai ir literatūros duomenys apie žarnyno mikrofloros įtaką imuninės sistemos veiklai.

Raktažodžiai: laktobacilos, žarnyno mikroflora, probiotikai, limfinis žarnyno audinys, imunomoduliacija, citokinai, imunokompetentinės ląstelės.