

VIŠTŲ KIAUŠINIŲ „KAROTINAS“ ANALITINIS IR MITYBINIS ĮVERTINIMAS

H. Jeroch¹, F. Schöne², V. Böhm³

¹ Halės Vitenbergo Martino Liuterio universitetas, Mitybos mokslų institutas, Emil-Abderhalden-Str. 26, D-06099 Halle (Saale), heinzjeroch@hotmail.com

² Tiuringijos krašto žemės ūkio institutas, Mitybos ir maisto produktų kokybės skyrius, Ricarda-Huch-Weg 20, D-07743 Jena

³ Friedricho Šilerio universitetas, Mitybos mokslų institutas, Dornburger Str. 25-28, D-07743 Jena

Santrauka. Jau dešimt metų funkciniai maisto produktai papildo maisto produktų pasiūlą. Nuo 2001 m. Lietuvoje taip pat gaminami tokie produktai ir vienas jų yra kiaušiniai „Karotinas“. Didelė kiaušinyje esančio beta-karotino koncentracija, nurodyta kiaušinių dėžutės etiketėje, neatitinka mokslo literatūros duomenų. Dėl šios priežasties atlikta „Karotino“ kiaušinių analizė tam, kad būtų patikrinta, kiek 10 tokių kiaušinių bandinyje yra karotinių, karotinoidų, retinolio, vitamino E ir riebalų rūgščių. Nustatyta, kad kiaušinyje (57,5 g) yra: 168 µg bendrųjų karotinoidų, 88 µg retinolio, 1,7 mg vitamino E, 1770 mg sočiųjų riebalų rūgščių, 2607 mg mononesočiųjų riebalų rūgščių, 1023 mg omega-6 riebalų rūgščių ir 96 mg omega-3 riebalų rūgščių (iš jų 84 mg alfa-linoleno rūgšties). Kiaušiniuose „Karotinas“ visai nėra karotinių, nors gamintojas teigia, kad kiaušinyje yra 315 µg beta-karotino. Be to, atliktos cheminės analizės duomenimis, kiaušinių dėžutės etiketėje nurodytas retinolio (337 µg), vitamino E (3,72 mg) ir alfa-linoleno rūgšties (200 mg) kiekis neatitinka tikrojo jų kiekio.

Raktažodžiai: vištų kiaušiniai, karotiniai, karotinoidai, retinolis, vitaminas E, riebalų rūgštys.