

## DARŽOVIŲ, PARDUODAMŲ DIDŽIUOSIUOSE PREKYBOS CENTRUOSE, CHEMINĖ SUDĖTIS IR ENERGINĖ VERTĖ

Algirdas Januškevičius<sup>1</sup>, Gražina Januškevičienė<sup>2</sup>, Vaida Andrulevičiūtė<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*Gyvūnų mitybos katedra,*

<sup>2</sup>*Maisto saugos ir kokybės katedra,*

<sup>3</sup>*Biochemijos katedra,*

*Veterinarijos akademija, Lietuvos sveikatos mokslų universitetas*

*Tilžės g. 18, LT-47181 Kaunas, Lietuva; tel. (8-37) 36 34 08; el. paštas: jalgis@lva.lt*

**Santrauka.** Tirta didžiuosiuose prekybos centruose parduodamų lietuviškų ir atvežtų iš įvairių šalių daržovių (penkiasdešimt rūšių) kokybinė sudėtis (bendroji daržovių drėgmė, žalių pelenų kiekis, žali baltymai, žali riebalai, ląsteliena, neazotinės ekstraktyviosios medžiagos) ir energinė vertė. Visos tirtos daržovės pasižymėjo dideliu vandens kiekiu (nuo 84,24 proc. Briuselio kopūstuose iki 94,49 proc. salotose). Žalių baltymų, ląstelių, riebalų ir pelenų kiekis įvairiose tirtose daržovėse įvairuoja: 0,03–7,41 proc.; 0,06–1,86 proc.; 0,03–0,77 proc. ir 2,89–17,31 proc. Tiek lietuviškų, tiek importuotų daržovių rūšys yra skirtingo maistinių medžiagų kiekio vertės, bet visų tirtų daržovių maistinė ir energinė vertė tenkina tos grupės daržovėms keliamus maistinius ir energinius poreikius.

**Raktažodžiai:** daržovių rūšys, drėgmė, žali pelenai, žali baltymai, riebalai, ląsteliena, energinė vertė.